

### Ausrüstungsliste Skitouren



#### **Allgemeine Ausrüstung Winter:**

Tourenschier mit Tourenbindung, Steigfelle, Harscheisen und Schistopper  
Lawinenpieps, Lawinenschaufel, Lawinensonde  
Schistöcke  
(Touren-)Schischuhe  
Sonnen- (Gletscher-) brille, Schibrille  
Sonnen- und Lippenschutz  
Trinkflasche  
Rucksack  
ev. Fotoausrüstung



#### **Allgemeine Bekleidung Winter:**

Funktionsunterwäsche (ev. lang)  
Hemd oder Leiberl  
Tourenhose, ev. Überhose  
Fleecejacke  
Gore tex Jacke  
Handschuhe (Fäustlinge)  
Haube  
Reservewäsche



#### **Zusätzlich für Übernachtung:**

Waschzeug  
Hausschuhe  
Reservebekleidung