

Ausrüstungsliste – „Bergmix um Zermatt“

- Allgemeine Bekleidung Sommer:**
 - Funktionsunterwäsche (ev. lang)
 - Sportsocken oder Stutzen
 - Hemd oder Leiberl (=T-Shirt)
 - Pullover
 - Tourenhose
 - Fleecejacke
 - Regenbekleidung (Anorak bzw. Gore tex Jacke)
 - Überhose
 - ev. Sonnenhut oder Kappe
 - Taschentücher
 - Reservewäsche
- Zusätzlich für Hochgebirge**
 - Unterwäsche lang
 - Handschuhe (Fäustlinge), Haube (=Mütze), ev. Gamaschen
- Zusätzlich für Übernachtung:**
 - Waschzeug
 - Haus- (Hütten-) schuhe, Hüttenschlafsack
 - Reservebekleidung
 - Stirn/Taschenlampe
 - ev. Mitgliedsausweis für Alpine Vereine (mit Hüttenmarke)
- Allgemeine Ausrüstung Sommer:**
 - Rucksack
 - Wander-, Trekking- oder Bergschuhe
 - Trinkflasche (min. 1 Liter)
 - Tourenproviant (je nach Länge der Tour)
 - Sonnen- (Gletscher-) brille
 - Sonnen- und Lippenschutz
 - ev. Fotoausrüstung,
 - wenn vorhanden bitte mitnehmen: Karte, Busssole, Höhenmesser,
 - Biwaksack, kl. Tourenapotheke
- Ausrüstung Klettersteig:**
 - Klettergurt
 - Steinschlaghelm
 - Klettersteigset
- Für Touren am Gletscher:**
 - Bergschuhe (steigeisenfest)
 - Klettergurt
 - Reepschnur 5 m / 6mm
 - Reepschnur 1,5 m / 6mm
 - 1 Schraubkarabiner, 1 Normalkarabiner
 - Steigeisen (Frontzacken)
 - Pickel
- Zusätzlich für Touren im Ausland:**
 - gültiger Reisepass, internationaler Impfpass
 - ev. Kreditkarte