

Laserer alpin

The Spirit of Nature.

office@laserer-alpin.at
www.laserer-alpin.at

Ausrüstungsliste Gletscherseminar

❑ Allgemeine Ausrüstung Sommer:

Rucksack
Wander-, Trekking- oder Bergschuhe
Trinkflasche (min. 1 Liter)
Tourenproviant (je nach Länge der Tour)
Sonnen- (Gletscher-) brille
Sonnen- und Lippenschutz
ev. Fotoausrüstung

❑ Für Touren am Gletscher:

(L) Anseilgurt
(L) Reepschnur 5m / 6mm
(L) Reepschnur 1,5m / 6mm
(L) 1 Schraubkarabiner, 1 Normalkarabiner
(L) Steigeisen (mit Frontzacken und Stollenplatte)
(L) Pickel
wenn vorhanden: 1 langes Schlauchband
1 Eisschraube
3 „Schnapper“ Karabiner

❑ Allgemeine Bekleidung Sommer:

Funktionsunterwäsche (ev. lang)
Sportsocken oder Stutzen
Hemd oder Leiberl (=T-Shirt)
Pullover
Tourenhose
Fleecejacke
Regenbekleidung (Anorak bzw. Gore tex Jacke)
Überhose
ev. Sonnenhut oder Kappe
Taschentücher
Reservewäsche

❑ Zusätzlich für Hochgebirge

Unterwäsche lang
Handschuhe (Fäustlinge)
Haube (=Mütze)
ev. Gamaschen

❑ Zusätzlich auf Hütten:

Stirnlampe (Taschenlampe)
Hüttenschuhe, Hüttenschlafsack (=zusammengenähtes Bettlaken)

Ausrüstung mit (L) stellen wir als Leihausrüstung zur Verfügung,
hast du eigene Ausrüstung, bitte unbedingt mitnehmen