

Laserer alpin

The Spirit of Nature.

office@laserer-alpin.at
www.laserer-alpin.at

Ausrüstungsliste - Klettern

- ❑ **Allgemeine Bekleidung Sommer:**
 - Funktionsunterwäsche (ev. lang)
 - Sportsocken oder Stutzen
 - Hemd oder Leiberl (=T-Shirt)
 - Pullover
 - Tourenhose
 - Fleecejacke
 - Regenbekleidung (Anorak bzw. Gore tex Jacke)
 - Überhose
 - ev. Sonnenhut oder Kappe
 - Taschentücher
 - Reservewäsche

- ❑ **Zusätzlich für Hochgebirge**
 - Unterwäsche lang
 - Handschuhe (Fäustlinge), Haube (=Mütze), ev. Gamaschen

- ❑ **Allgemeine Ausrüstung Sommer:**
 - Rucksack
 - Wander-, Trekking- oder Bergschuhe
 - Trinkflasche (min. 1 Liter)
 - Tourenproviant (je nach Länge der Tour)
 - Sonnen- (Gletscher-) brille
 - Sonnen- und Lippenschutz
 - ev. Fotoausrüstung

- ❑ **Ausrüstung Klettern:**
 - (L) Klettergurt
 - (L) Kletterhelm
 - (L) 2 HMS-Twistlock (Schraub-) Karabiner
 - Schlauchband (lang + kurz)
 - Kletterschuhe
 - Expreßschlingen mit Normalkarabiner
 - Abseilachter
 - ev.Klemmkeile

Ausrüstung mit (L) stellen wir als Leihausrüstung zur Verfügung