

Ausrüstungsliste Schitourenwochen



Allgemeine Ausrüstung Winter:

Tourenschier mit Tourenbindung + Schistopper
Harscheisen
Spann-Klebefelle
Lawinennieps (457 kHz), Lawinenschaufel, Lawinensonde
Schistöcke
(Touren-) Schischeuhe
Sonnen- (Gletscher-) brille, Schibrille
Sonnen- und Lipenschutz
Trinkflasche (mind. 1 Liter)
Rucksack
ev. Fotoausrüstung



Allgemeine Bekleidung Winter:

Funktionsunterwäsche (ev. lang)
Hemd oder Leiberl
Pullover
Tourenhose, ev. Überhose
Fleecejacke
Anorak oder Gore tex Jacke
Handschuhe (Fäustlinge)
ev. Gamaschen
Haube
ev. Sonnenhut oder Kappe
Reservewäsche



Zusätzlich für Übernachtung:

Waschzeug
Haus- (Hütten-) schuhe
Reservebekleidung