

Ausrüstungsliste Schitourenkurs

Allgemeine Ausrüstung Winter:

- (L) Tourenschieber mit Tourenbindung + Schistopper
- (L) Harscheisen
- (L) Spann-Klebefelle
- (L) Lawinenpieps (457 kHz), Lawinenschaufel, Lawinensonde
- Schistöcke
- (Touren-) Schischuhe
- Sonnen- (Gletscher-) brille, Schibrille
- Sonnen- und Lipenschutz
- Trinkflasche (min. 1 Liter)
- Rucksack
- ev. Fotoausrüstung

Allgemeine Bekleidung Winter:

- Funktionsunterwäsche (ev. lang)
- Hemd oder Leiberl
- Pullover
- Tourenhose, ev. Überhose
- Fleecejacke
- Anorak oder Gore tex Jacke
- Handschuhe (Fäustlinge)
- ev. Gamaschen
- Haube
- ev. Sonnenhut oder Kappe
- Reservewäsche

Zusätzlich für Übernachtung:

- Waschzeug
- Haus- (Hütten-) schuhe
- Reservebekleidung

(L) Diese Gegenstände stellen wir bei rechtzeitiger Anforderung als Leihhausrüstung zur Verfügung

Wichtig: Falls du von uns Leihhausrüstung benötigst, diese im Büro anmelden!