

Ausrüstungsliste Schihochtouren

- Allgemeine Ausrüstung Winter:**
 - Tourenschier mit Schistopper und Harscheisen
 - Spann-Klebefelle
 - Lawinenpieps (457 kHz)
 - Lawinenschaufel / Sonde
 - Schistöcke
 - (Touren-)Schischuhe
 - Sonnen- (Gletscher-) brille, Schibrille
 - Sonnen- und Lippenchutz
 - Trinkflasche (min. 1 Liter)
 - Rucksack
 - ev. Fotoausrüstung

- Zusätzlich für Gletscher:**
 - Klettergurt
 - Schraubkarabiner
 - ev. Pickel

- Allgemeine Bekleidung Winter:**
 - Funktionsunterwäsche (ev. lang)
 - Hemd oder Leiberl
 - Pullover, ev. Fleecejacke
 - Tourenhose, ev. Überhose
 - Anorak oder Gore tex Jacke
 - Handschuhe (Fäustlinge)
 - ev. Gamaschen
 - Haube
 - ev. Sonnenhut oder Kappe
 - Reservewäsche

- Zusätzlich für Übernachtung:**
 - Waschzeug
 - Haus- (Hütten-) schuhe
 - Reservebekleidung

- Zusätzlich für Hütten:**
 - Stirn- od. Taschenlampe
 - Hüttenschlafsack