

## Ausrüstungsliste Großglockner

### **Allgemeine Bekleidung Sommer:**

Funktionsunterwäsche (ev. lang)  
Sportsocken oder Stutzen  
Hemd oder Leiberl (=T-Shirt)  
Pullover  
Tourenhose  
Fleecejacke  
Regenbekleidung (Anorak bzw. Gore tex Jacke)  
Überhose  
ev. Sonnenhut oder Kappe  
Taschentücher  
Reservewäsche

### **Zusätzlich für Hochgebirge**

Unterwäsche lang  
Handschuhe (Fäustlinge), Haube (=Mütze), ev. Gamaschen

### **Allgemeine Ausrüstung Sommer:**

Rucksack  
Wander-, Trekking- oder Bergschuhe  
Trinkflasche (min. 1 Liter)  
Tourenproviant (je nach Länge der Tour)  
Sonnen- (Gletscher-) brille  
Sonnen- und Lippenschutz  
ev. Fotoausrüstung

### **Ausrüstung Hochtouren:**

Klettergurt  
2 HMS-Twistlock (Schraub-) Karabiner  
Reepschnur 5m / 6mm  
Reepschnur 1,5m / 6mm  
Schlauchband 3m  
Steigeisen (Frontzacken)  
Pickel  
ev. Wanderstöcke